

Приложение 2

Летний режим работы общеобразовательных групп, согласно Плану летней оздоровительной кампании АНО ОО «АКАДЕМИЯ» структурного подразделения «Детский сад»

для детей раннего возраста (1-3 лет)

Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	07:00–08:30 (1 час 30 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:10 (40 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	09:10–10:30 (1 час 20 минут)
Прогулка	10:35–11:35 (1 час)
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:25 (40 минут)
Подготовка ко сну, сон	12:30–15:30 (3 часа)
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15:30–16:00 (30 минут)
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30 (30 минут)
Совместная деятельность, прогулка	16:30–17:45 (1 час 15 минут)
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:15 (30 минут)
Прогулка, уход детей домой	18:15–19:00 (45 минут)

для детей младшего возраста (с 3х до 4х лет)

Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	07:00–08:30 (1 час 30 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:10 (40 минут)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО ОО "АКАДЕМИЯ", ЗИМАРЕВА ИРИНА ВИКТОРОВНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

21.09.23 07:44 (MSK)

Сертификат 01ECA179006BAF558347F8E665810E87FC

Совместная деятельность, подготовка к прогулке	09:10–10:00 (1 час)
Прогулка	10:00–11:35 (1 час 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:25 (40 минут)
Подготовка ко сну, сон	12:30–15:30 (3 часа)
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15:30–16:00 (30 минут)
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:25 (25 минут)
Совместная деятельность, прогулка	16:25–17:45 (1 час 20 минут)
Подготовка к ужину, ужин	17:45–18:15 (30 минут)
Прогулка, уход детей домой	18:15–19:00 (45 минут)

для детей среднего возраста (с 4х до 5ти лет)

Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	07:00–08:30 (1 час 30 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00 (30 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	09:00–10:00 (1 час 30 минут)
Прогулка	10:00–12:00 (2 часа)
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35 (35 минут)
Подготовка ко сну, сон	12:35–15:05 (2 часа 30 минут)
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15:05–15:35 (30 минут)

Подготовка к полднику, полдник	15:35–16:00 (25 минут)
Совместная деятельность, прогулка	16:00–17:30 (1 час 30 минут)
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00 (30 минут)
Прогулка, уход детей домой	18:00–19:00 (1 час)

для детей старшего возраста (с 5ти до 7ми лет)

Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	07:00–08:40 (1 час 40 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40–09:05 (25 минут)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	09:05–10:00 (1 час 40 минут)
Прогулка	10:00–12:00 (2 часа)
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35 (35 минут)
Подготовка ко сну, сон	12:35–15:05 (2 часа 30 минут)
Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	15:05–15:40 (35 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00 (20 минут)
Совместная деятельность, прогулка	16:00–17:30 (1 час 30 минут)
Подготовка к ужину, ужин	17:30–17:55 (25 минут)
Прогулка, уход детей домой	17:55–19:00 (1 час 05 минут)